

---

# Die Bioimpedanzanalyse

---

Die Bio-Impedanz-Analyse (BIA) ist eine einfache, rasche und schmerzlose Messmethode zur Ermittlung der Körperzusammensetzung, wie z. B. Anteil der Fettmasse, der Körperzellmasse, der Muskelmasse und des Gesamtkörperwassers und somit des Ernährungszustandes.



## Details

Einfache Messung relevanter Parameter der Körperzusammensetzung mit graphischer Verlaufsdarstellung  
Beurteilung des aktuellen Ernährungsstatus und seiner Veränderungen (Verlaufskontrollen) im Rahmen von Diäten, Krankheit, und Therapie  
Kontinuierliche Beobachtung der Entwicklung von Ernährungszuständen bei Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung (Unterscheidung von Fettabbau von bloßen Wasserverlusten und Muskelabbau)

## Anwendungsbereiche

Diagnostik und Charakterisierung von Mangelernährung, Hydratationsstörungen, Essstörungen, Adipositas  
Messung des Zellaufbaus und Dokumentation von Trainingsverläufen bei Sportlern  
Hilfsmittel zur Einstellung und Verlaufskontrolle der Diuretika-Therapie bei Herz-Kreislaufkrankungen  
Verlaufskontrolle bei Gewichtsreduktion für Patienten mit Diabetes und anderen Stoffwechselerkrankungen

